

MENUS JANVIER 2026

Lundi 5 janvier	Mardi 6 janvier	Jeudi 8 janvier	Vendredi 9 janvier
Haricots verts Omelette de pommes de terre Fromage blanc / crème de marrons	Kiwi Blanquette de poulet Salsifis / carottes Semoule Brioche des Rois 	Potage vermicelle Pot au feu et ses légumes Pommes vapeur Gouda nature Clémentine	Carottes râpées /raisins secs Gratin de poisson/épinards Riz Pomme
Lundi 12 janvier	Mardi 13 janvier	Jeudi 15 janvier	Vendredi 16 janvier
Betteraves rouges Couscous légumes / pois chiches/quinoa Tomme de brebis Duroux Pomme au four	Mâche / chèvre / noix Poulet Poêlée de pommes de terre, carottes et panais Banane	Salade coleslaw Spaghetti semi-complets à la bolognaise Crème au chocolat maison	Carottes râpées Saucisses Lentilles Yaourt de brebis Miel
Lundi 19 janvier	Mardi 20 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier
Soupe de poireau/ potimarron Tartiflette Pomme	Toast au fromage Sauté de veau Purée de patates douces Orange	Carottes et radis noir râpés Galette végétale Purée de carottes Flan à la vanille	Kiwi Blanquette de poisson Riz Gâteau au chocolat
Lundi 26 janvier	Mardi 27 janvier	Jeudi 29 janvier	Vendredi 30 janvier
Betteraves rouges / pomme Gratin d'œufs durs / épinards en béchamel Semoule Pomme 	Salade verte Croque-monsieur béchamel/ jambon Banane	Chou rouge / pomme Sauté de porc Purée de pois cassés Cantal Clémentine	Potage de légumes Lasagnes de légumes d'hiver et pois chiches Yaourt nature / confiture
Lundi 2 février	Mardi 3 février	Jeudi 5 février	Vendredi 6 février
Carottes râpées Gratin de raviolis de légumes Crêpes	Haricots verts Poulet Frites Fromage blanc / miel	Endive / bleu / noix Blanquette de veau Riz semi-complet Pomme au four	Saucisse sèche Filet de poisson à la crème Epinards et pommes vapeur Orange

* Les menus pourront être modifiés en fonction de la réception des approvisionnements.

■ Menu sans viande et sans poisson : Avec la loi *Egalim*, les cantines scolaires doivent depuis le 1^{er} novembre 2019 proposer au minimum un repas sans viande et sans poisson par semaine.

* Toutes les entrées – crudités et cuidités – sont proposées nature ; les vinaigrettes et sauces sont proposées à part.

* Produits distribués dans le cadre du programme européen « Lait et Fruits à l'école » :

Bonne année !

