

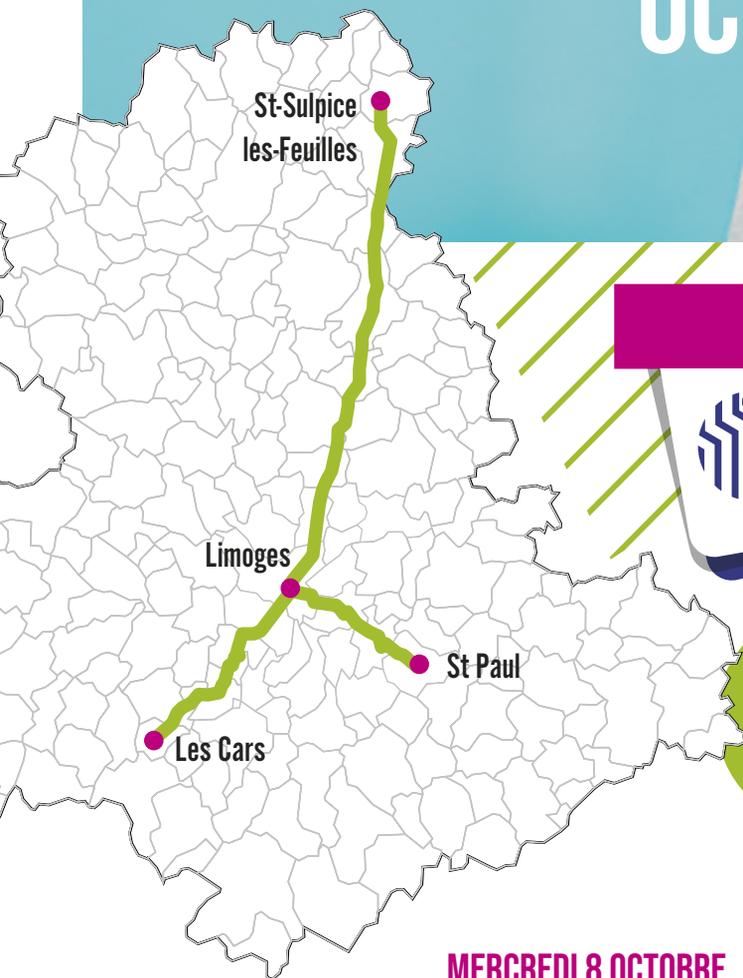
L'ÉCHAPPÉE BELLE

des Aidants

DU 6 AU 10
OCTOBRE 2025



Gratuit



MARDI 7 OCTOBRE

SAINT PAUL - Salle polyvalente - 1 rue des écoles
14h15 : Introduction de Mme le Maire
14h30 : Théâtre – Débat avec Hervé MERVEILLE
Médecin-Psychiatre
16h30 : Yoga chaise + sonothérapie avec MUDITA
17h30 : Pot de clôture

MERCREDI 8 OCTOBRE

SAINT SULPICE LES FEUILLES - Salle polyvalente
Rue de la Reine
18h : Introduction de M. le Maire
18h10 : « Paroles d'aidante »
Questions-Réponses
18h15 : Film « la promesse de l'aidant »
Débat avec Etienne POIROUX
Psychologue-Clinicien
20h : Pot de clôture

JEUDI 9 OCTOBRE

LES CARS - Salle des fêtes - 2 rue du Donjon
14h : Introduction de Mme le Maire
14h10 : « Paroles d'aidante »
Questions-Réponses
14h15 : Film « la promesse de l'aidant »
Débat avec Etienne POIROUX
Psychologue-Clinicien
16h30 : Pilates avec SIEL BLEU
17h30 : Pot de clôture

LUNDI 6 OCTOBRE 2025

LIMOGES - Maison des Seniors
12 rue des petites maisons
15h-16h30 : Conférence avec Philippe ARLIN
sexothérapeute / conseiller conjugal
LIMOGES - Crédit Agricole – Auditorium
43 avenue des Casseaux
17h45 : « Paroles d'aidante » - Questions-Réponses
18h : Théâtre – Débat avec Hervé MERVEILLE
Médecin-Psychiatre
19h30 : Pot de clôture

VENREDI 10 OCTOBRE

LIMOGES - Pole Aidants/Aidés
7 rue Duverger
10-11h : Yoga chaise
+ sonothérapie avec Mudita
11-12h : Atelier cuisine (la Marguerite)
12h : Food Truck
14h-14h30 : Victor en quête d'arbres
14h30-15h30 : Pilates avec SIEL BLEU
15h30 : Conférence avec Philippe ARLIN
sexothérapeute / conseiller conjugal
17h : Pot de clôture
de 14 à 17h :
Escape Game (appartement pédagogique)
Prévention Routière
Expo photo

Avec la présence de professionnels pour vous informer :



Pour toutes informations

Adpad 05 55 10 11 85 ou Harmonie Mutuelle 06 03 20 42 79



Suivez-nous !
#adpad87