



Foyer Rural

Espace Denis Dussoubs

Rue Salengro - Saint Léonard de Noblat

accueil@foyer-rural-saint-leonard.fr

www.foyer-rural-saint-leonard.fr

05 55 56 11 18

Nature & Education à l'Environnement

Jeunesse

Services aux associations

Ateliers de loisirs

Accueils de loisirs

Familles

L'Université Populaire de Noblat

Nous vous accueillons :

En période scolaire :

**Du lundi au vendredi - 9h à 12h / 13h30 à 18h30
Samedi - 9h à 12h**

En période de vacances :

Du lundi au vendredi - 9h à 12h / 13h30 à 17h

Le mot de la présidente

Chères habitantes, chers habitants,

C'est avec beaucoup de joie que je vous présente la nouvelle plaquette d'activités de notre association pour l'année 2026/2027. Cette année encore, nous avons imaginé un programme vivant, créatif et chaleureux, pour que notre structure reste un véritable lieu de rencontres, de partage et d'initiatives pour toutes et tous.

Vous trouverez ici des ateliers pour découvrir, apprendre, vous exprimer, vous détendre... mais aussi pour tisser des liens avec vos voisins, créer des projets ensemble et faire vivre notre territoire. Chaque participation, chaque présence, chaque sourire contribue à faire de ce lieu un espace convivial où l'on se sent attendu et reconnu.

Cette association est la vôtre : elle vit grâce à vous, à vos idées, à vos envies. Ensemble, faisons de cette nouvelle année un moment riche en projets, en rencontres et en belles surprises. Poussez la porte, parlez-en autour de vous, osez essayer un atelier... et surtout, sentez-vous ici chez vous.

Monique Defaye-Mazin, Présidente

Devenez bénévoles



Envie de partager un talent ou une passion ? Aider à organiser un événement ou accueillir du public ? N'hésitez pas à venir nous rencontrer. Même une heure de temps en temps peut faire la différence !

contact : accueil@foyer-rural-saint-leonard.fr

LE FOYER RURAL

Le Foyer Rural de Saint-Léonard-de-Noblat est un lieu d'accueil, d'écoute et de partage, agréé centre social par la CAF. Il accompagne les habitants, les familles, les associations et les groupes du territoire, en restant attentif aux besoins de chacun.

Réfléchir à l'impact de nos actions sur la nature

Faire mieux connaître les actions du Foyer Rural sur tout le territoire

Accompagner les familles

UN ESPACE DE PARTAGE

Ses valeurs sont celles de la solidarité, de la participation et du vivre-ensemble. Le Foyer Rural soutient les publics fragilisés, encourage la mixité entre les générations et favorise l'implication des habitants dans la vie locale.



Aller vers les personnes isolés

Aider les habitants à agir par eux-mêmes

UN LIEU CONSTRUIT AVEC LES HABITANTS

Le Foyer Rural vise à renforcer le lien social, à aller vers les personnes isolées et à rendre les services plus accessibles en milieu rural. Il porte aussi une attention particulière à l'environnement et à l'avenir du territoire. Les bénévoles, les salariés et les partenaires accompagnent les habitants dans la mise en place des actions au quotidien.



Être adhérent au Foyer Rural

Le Foyer rural est une association loi 1901, agréée association d'éducation populaire & centre social depuis l'an 2000.

Adhérer au Foyer, c'est :

Participer au projet, découvrir et pratiquer de nouvelles activités, créer du lien entre habitants.

ADHÉSION DES PARTICULIERS :

- **25€ à l'année**
- **10€ pour la seconde personne d'un même foyer**
- **5€ à partir de la 3ème personne d'un même foyer**

- 15€ sur le deuxième atelier
- 30€ sur le troisième*

**si atelier de + de 100€
applicable pour les membres d'un
même foyer*

**2 séances d'essai jusqu'aux
vacances de la Toussaint**

AU SECTEUR FAMILLE

15€ par famille

À L'UNIVERSITÉ POPULAIRE

15€ par personne

*l'adhésion donne accès à toutes
les thématiques de l'UP*

ADHÉSION DES ASSOCIATIONS

70€ avec occupation des locaux

30€ sans occupation des locaux



Les ateliers de loisirs

Lundi

CONCENTRATION, COORDINATION ET EQUILIBRE

- Nathalie Bourzeix Ethève _____ 10h-11h - Salle de danse / **168€**

VITRAIL - Eric Bosc & Catherine Mollo-Julie ____ 14h-17h - Espace vitrail / **21€**

DESSIN MULTITECHNIQUES, BD & MANGA ENFANTS Lydia Roche Tuffreau

7ans et + 17h30-18h30 - Salle de dessin second étage/ **150€**

PASTEL, AQUARELLE, PEINTURE et expérimentations artistiques (adultes)

- Lydia Roche Tuffreau __ 18h30-20h - Salle de dessin / **181 €**

PERCUSSION ado/adultes - Julien Rouis ____ 19h30-21h00 - Salle familles / **99€**

CHANT adultes - Philippe Lars _____ 19h00-20h00 - Salle théâtre / **168€**

OCCITAN - Jérôme Boulesteix _____ 19h-20h - Salle des retrouvailles / **21€**

VOLLEY - Patrice Heyraud _____ 20h30-22h30 - Halle des sports / **21€**

Mardi

COUTURE, CROCHET & RIGOLADE - Dany Darier _____ 14h-16h - 1er étage / **21€**

TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT

- Sandrine Bourmaud _____ 14h-17h - Cave tapisserie / **150€**

CLUB Connaitre et Protéger la Nature "les CINCLES PLONGEURS"

- Valentin Toussaert _____ 16h45-18h45 - Salle Nature / **132€**

GYM FORME ET BIEN-ÊTRE SENIOR

- Marie Laure Tronche _____ 17h-18h - Salle de danse / **159€**

COURS DE GUITARE EN GROUPE - Dimitri TUFFREAU _____ - Salle familles / **159€**

Enfant/ados : 17h30-18h15; adultes : 18h30-19h15

FIT DANSE - Marie Laure Tronche _____ 18h05-19h05 - Salle de danse / **159€**

THEÂTRE ADOS 13/17 ans - Jean Colombet _____ 19h-21h - 2 ème étage / **138€**

PILATES - Marie Laure Tronche _____ 19h10-20h10 - Salle de danse / **168€**

TAI CHI CHUAN - Isabelle Fouchault ____ 19h15-20h30 - Halle des sports / **168€**

Mercredi

QI GONG - Laurence Barbot_____9h30-10h30 - Salle de danse / **168€**

QI GONG ENFANTS 6 -11 ans

- Laurence Barbot_____10h45-11h30 - Salle de danse / **138€**

CONCENTRATION, COORDINATION ET EQUILIBRE

- Nathalie Bourzeix Ethève_____18h30-19h30 - Salle théâtre / **168€**

ATELIER LIBRE POUR LES ADOS - Jean Colombet_____16h30 - 18h30 / **21 €**

DANSE CLASSIQUE - Pascale Joulin_____ - Salle de danse / **165€**

Débutants 1 - 15h-16h **Initiation** - 16h-16h45 **Débutants 2** - 16h45-18h

MODERN JAZZ ados & adultes

- Pascale Joulin_____18h à 19h15 - Salle de danse / **177€**

GYM FORM - Pascale Joulin_____19h15 à 20h15 - Salle de danse / **105€**

CLOWN Adulte -Julien Charrier_____19h30 - 21h30 - Salle théâtre / **222€**

MULTISPORTS - Guillaume Tertrais____20h30 à 22h30 - Halle des sports / **21€**

SOPHROLOGIE

- Viviane Deserces & Nicolas Duchier_20h00-21h00 - Salle familles / **93€**

Jeudi

YOGA initiés - Fabien Soilly_____9h30-10h45 - Salle de danse / **183€**

YOGA débutants - Fabien Soilly_____10h45 à 12h - Salle de danse / **183€**

QI GONG - Isabelle Fouchault_____12h30-13h30 - Salle de danse / **135€**

CLUB Connaitre et Protéger la Nature "les CINCLEs PLONGEURS"

- Valentin Toussaert_____16h45-18h45 - Salle Nature / **132€**

THEÂTRE ENFANTS - Jean Colombet_____ - 2ème étage / **120€**

6-9 ans: 16h45-17h45 - **10-12 ans:** 18h-19h30

QI GONG

- Laurence Barbot - 1 semaine sur 2____19h00-20h00 - Salle de danse / **105€**

RELAXATION PAR LE GONG

- Albert Redondie 1 semaine sur 2_____19h15-20h15 - Salle de danse / **105€**

Vendredi

JEUX DE CARTES -Dany Darier_____14h-16h -Salle Familles / **21€**

SCRABBLE DUPLICATE - Marie-Hélène Madrias_____14h-16h - 1er étage / **21€**

DANSE CLASSIQUE - Pascale Joulin_____ -Salle de danse / **177€**

Moyens et avancés: 17h30-20h45

DANSE HIP HOP - Mathieu Le Moine_____ -Halle des sports / **168€**

6-8 ans: 17h-18h - **9-11 ans:** 18h-19h - **Ados & adultes:** - 19h-20h30

Samedi

LES ANIMATIONS DES BÉNÉVOLES

Au Foyer Rural, on aime quand nos adhérents s'impliquent. Que ce soit pour nous aider en tant que bénévoles ou pour nous proposer des idées. Le samedi matin, c'est à vous de jouer pour animer votre centre social !



Vous avez envie de proposer une animation ?

on se rencontre



**Bravo !
Vous êtes bénévole !**

on s'organise



Vous choisissez un samedi

*on vous accompagne dans la préparation de l'activité
(communication, matériel...)*



Amusez-vous bien !

Les ateliers de loisirs dans les villages du Pays Monts et Barrages

SAUVIAT SUR VIGE

EXPRESSION CORPORELLE ET THEATRE - Isabelle Baffert _____ / **138€**

GS à CE1 : Mardis de 16h05 - 17h10 CE2 à CM2 : Jeudis de 16h15-17h25

GI GONG - Isabelle Fouchault au Foyer des jeunes, rue du stade

- mardis 10h00-11h15 / **168 €**

TAI CHI CHUAN - Isabelle Fouchault au Foyer des jeunes, rue du stade

- jeudis de 18h00-19h00 / **135 €**

ST DENIS DES MURS

Sophrologie - Viviane Deserces & Nicolas Duchier

- lundis de 20h00-21h00 / **93€**



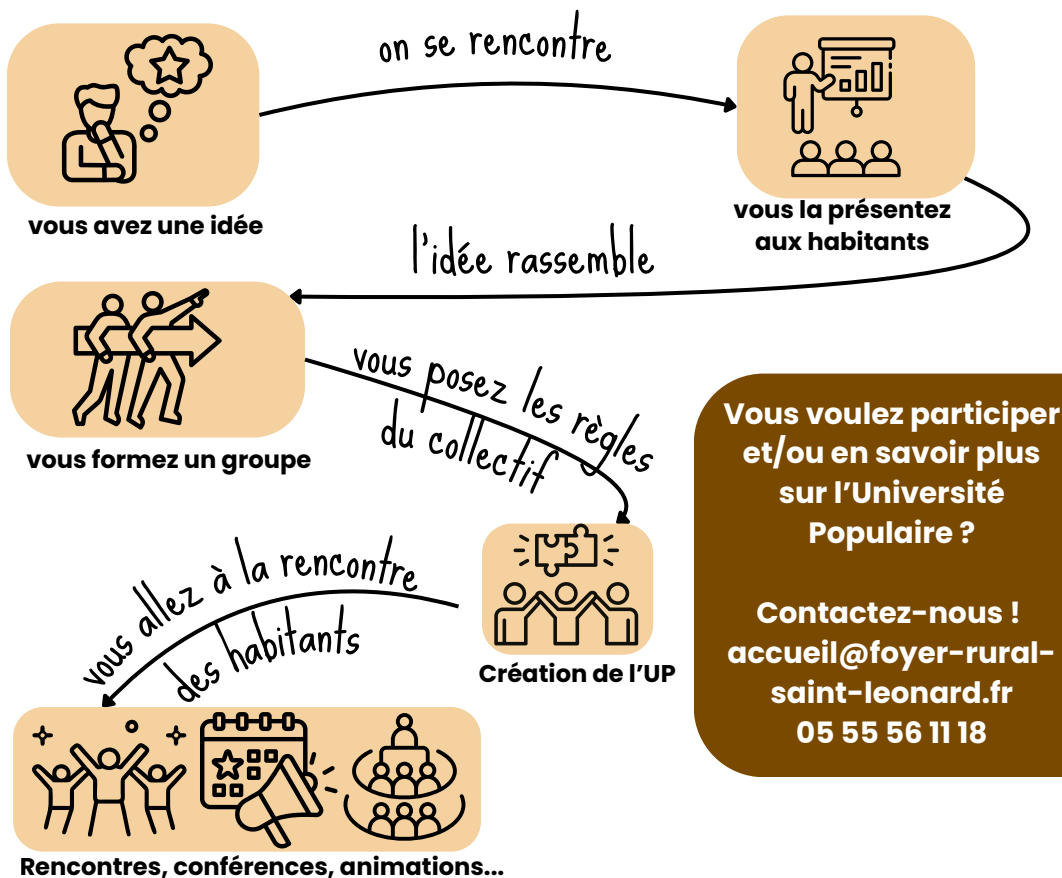
Université populaire

SAVOIR, COMPRENDRE, TRANSMETTRE

L'Université Populaire de Noblat est ouverte à tous, elle participe à la diffusion et au partage des connaissances et expériences de chacun d'entre-vous.

9 THÉMATIQUES

- **Le groupe Astronomie**
- **Alternatives Economiques et Solidaires / Monnaie libre**
- **Autour des fruitiers**
- **Environnement, Jardin, Pépinière & Permaculture**
- **Le Café lecture**
- **Maquettisme et Impression 3D**
- **Le groupe Santé**
- **Les mains libres (art plastique)**
- **Mobilité douce**



Nos accueils de loisirs



Le Foyer Rural gère les accueils de loisirs de la ville de Saint-Léonard-de-Noblat et de la Communauté de Communes de Noblat.

Les ALSH sont ouverts les mercredis de 12h à 18h30, et de 7h20 à 18h30 pendant toutes les vacances scolaires.

📌 **Accueil de la Forestière** : pour les enfants de 6 à 11 ans.

📌 **Maison de la Petite Enfance** : pour les enfants de 3 à 5 ans.

L'accueil de loisirs dépasse le simple service de garde. C'est un espace éducatif essentiel :

Véhiculer des valeurs préparant à la vie en société et au collectif

Offrir aux enfants des moments forts de jeu et de découverte

Découvrir son environnement local, naturel et social, pour le protéger et y vivre durablement

Développer l'intergénérationnel

- **Éducation** : Les animateurs conçoivent des projets pédagogiques liés au développement durable, à la citoyenneté et à la créativité.
- **Socialisation** : C'est un lieu d'apprentissage des règles et des interactions sociales, favorisant les amitiés et le respect.
- **Professionnels formés** : Les équipes d'animation garantissent la sécurité et le bien-être des enfants tout en collaborant avec les familles et l'école.
- **Apprentissage alternatif** : L'accueil de loisirs offre un rythme différent, permettant aux enfants d'apprendre par le jeu et l'expérience.

Ainsi, l'accueil de loisirs joue un rôle fondamental dans le développement des enfants, valorisant le travail des professionnels impliqués.

Contacts :

05 55 56 67 63 (les mercredis et pendant les vacances)

05 55 56 11 18 (en période scolaire)

accueil-loisirs@foyer-rural-saint-leonard.fr

jeunesse@foyer-rural-saint-leonard.fr

Retrouvez le programme et toutes les infos des ALSH sur nos réseaux sociaux :



enfance jeunesse st leo



foyer_rural_saint_leonard87



Secteur jeunesse

POUR ET PAR LES ADOS

Le secteur jeunesse est là pour répondre aux besoins des jeunes, les accompagner, leur proposer des animations et pour répondre à leurs interrogations.

LES ANIMATIONS DE VACANCES

Pendant les vacances, les ados vivent des journées dynamiques entre aventures, défis sportifs, créations artistiques, sorties ludiques et moments de détente entre amis.

Rendre
l'adolescence
ludique

LES SOIRÉES

2 vendredis par mois, nous organisons des soirées. Le programme est élaboré en concertation entre les jeunes et les animateurs : soirées crêpes, murder party, bowling...

Développer
l'autonomie,
Faire ensemble

TEMPS DE JEUX AU COLLÈGE

Tous les jeudis de 12h à 14h, nous animons un temps de jeux de société au collège en salle d'étude. C'est l'occasion de rencontrer l'équipe jeunesse, pour jouer et échanger !

SÉJOURS

Nous organisons 3 séjours par an. Un séjour d'hiver pour découvrir le ski et 2 séjours d'été pensés et organisés avec les jeunes !

ACCOMPAGNEMENTS DE PROJETS

Nous sommes là pour aider les 11-25 ans à réaliser leurs projets. Cela va de l'aide à la création d'un escape game pour faire jouer les amis et la famille, aux conseils pour trouver un appartement.

Accompagner,
former les jeunes

Faciliter la
découverte

PROMENEUR DU NET

Nous sommes promeneurs du net, un dispositifs facilitant les échanges via les réseaux sociaux entre les professionnels et les jeunes.





Le secteur familles

Les activités
se construisent
avec vous

Parents,
Enfants,
Grands-
parents.

Labo Familles –

Agitateur ludique d'aventures collectives et
participatives POUR et AVEC les familles

Un lieu pour se retrouver,
partager et créer

Soutenir la
parentalité

Aider les
familles à
s'épanouir
ensemble

Travailler
main dans la
main avec les
partenaires

Être là où
les familles
en ont besoin



AU DU LIEN ET DE L'ENTRAIDE

Le secteur Familles du Foyer Rural crée des moments de partage entre petits et grands et accompagne la parentalité des familles de Saint-Léonard-de-Noblat et ses alentours, en lien avec les acteurs du territoire (écoles, associations, services sociaux).

NOS RENDEZ-VOUS

Des **escapades** et séjours pour s'évader ensemble, en famille.

Des **ateliers à vivre en famille**, pour créer, apprendre et rire à plusieurs générations.

Le **Labo Familles**, un espace d'échange et d'expérimentation autour de la parentalité.

Une présence occasionnelle sur le marché, pour **aller à votre rencontre**.

Des bourses, pour favoriser l'entraide et l'accès à tous.

Un accompagnement à la scolarité, pour soutenir les enfants dans leur parcours.

Et tout au long de l'année, de grands rendez-vous festifs qui rythment la vie du Foyer Rural : Au Tour des Mots, le Carnaval, la chasse aux œufs, le Bal des Citrouilles, la Semaine des Familles...

Contact : familles@foyer-rural-saint-leonard.fr / 05.55.56.11.18. Lauriane.

Le pôle nature



Ce secteur est mené, depuis plusieurs années maintenant, par Valentin Toussaert : éducateur nature, et naturaliste passionné salarié du Foyer rural. De nombreuses animations, sorties nature, ateliers, rencontres et conférences y sont proposés chaque année.

POUR LES HABITANTS

- Sorties naturalistes régulières.
- Rencontre hebdomadaire au jardin partagé.
- Conférences sur diverses thématiques en lien avec l'environnement et les associations locales compétentes.
- Semaine de la nature.
- Et de nombreux autres événements (exemple des années précédentes: Nuit de la Chouette avec la LPO; fête fruitière; etc.).

Connaître la nature pour la protéger pour vivre durablement

Introduire et respecter l'environnement dans chacun de nos secteurs d'activité

Développer un jardin partagé où l'on favorise l'échange de savoirs et de pratiques

Réfléchir et sensibiliser à d'autres modes de consommation et de déplacements

POUR LES ENFANTS

- Club Connaître et Protéger la Nature (CPN "les Cincles Plongeurs"): les mardis pour les 6/8 ans et les jeudis pour les 8/11 ans de 16h45 à 18h45 (voir ateliers).
- Sorties naturalistes ouvertes également aux enfants.
- Sorties en lien avec le Secteur Familles.
- Interventions en milieu scolaire et accueils de loisirs.
- Séjours "nature" estivaux à Kabaneko.



KABANEKO

Kabaneko, notre espace d'hébergements de pleine nature est ouvert à tous, associations, groupes, particuliers. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir davantage.

Contact : valentin.toussaert@foyer-rural-saint-leonard.fr / 05.55.56.11.18



Et aussi...

SERVICES AUX ADHÉRENTS

• Régie associative

Le Foyer Rural met à disposition différents équipements utiles à l'organisation d'événements, de réunions, d'animations et de déplacements (photocopies, reliure, mise à disposition de salles, accès internet gratuit).



• Jeux en bois

Nous proposons à la location des jeux anciens en bois fabriqués localement. Animation conviviale, originale et intergénérationnelle pour tous vos événements.



• Guid'Asso

Le Foyer Rural vous accompagne dans vos démarches associatives en tant que structure d'orientation Guid'Asso. À ce titre, nous vous accueillons, vous écoutons et vous orientons vers les bons interlocuteurs afin de vous aider à trouver des réponses claires et adaptées à vos besoins, que ce soit pour la création, le fonctionnement ou le développement de votre association.



Guid'Asso
Réseau national d'appui



Guid'Asso
Orientation

EXPOSITIONS



Chaque année, le Foyer Rural organise quatre expositions d'art distinctes, chacune ayant sa propre identité et ses objectifs spécifiques. Cette diversité permet de toucher un large public et de valoriser différentes formes de création artistique.

**Pour toute demande, n'hésitez pas à nous contacter :
accueil@foyer-rural-saint-leonard.fr**

NOS PARTENAIRES

Le Foyer Rural est une association locale qui s'inscrit durablement au sein des politiques publiques en faveur du lien social, de l'éducation populaire et de la cohésion territoriale.

En cela, nous recevons le soutien et la confiance de nombreux partenaires pour la mise en place de toutes nos actions tout au long de l'année.



RÉGION
Nouvelle-Aquitaine



Fonds Européen Agricole
pour le Développement Rural

Nous remercions la participation financière et le soutien logistique des communes de Saint-Léonard-de-Noblat, Saint-Martin-Terressus, Sauviat-sur-Vige, Eybouléuf, Moissanes, Champnétery, La Geneytouse, Saint-Paul, Le Châtenet-en-Dognon, Saint-Denis-des-Murs, Royères et La Croisille-sur-Briance.



Merci aux commerçants membres de l'association AVEC, qui nous permettent d'acheter local et durable et qui contribuent activement à la vitalité du Foyer Rural.

Merci également aux associations membres et partenaires dans l'action, avec qui nous avons plaisir à échanger et penser des projets communs.



Suivez notre actualité :

Abonnez-vous à notre gazette numérique sur notre site :

<https://www.foyer-rural-saint-leonard.fr>

@ foyer_rural_saint_leonard87

Foyer Rural - Centre Social

