

MENUS CANTINE juin-juillet 2022

Lundi 3 juin	Mardi 4 juin	Jeudi 6 juin	Vendredi 7 juin
Betterave rouge ^o Omelette aux pommes de terre Saint-Anja [•] Pomme ^o	Radis ^o Bœuf à la tomate Coquillettes semi-complètes Yaourt nature [•]	Fenouil ^o et pomme ^o râpés Blanquette de poisson Semoule Cantal [•] Purée de pommes	Concombre ^o sauce yaourt Croque-monsieur jambon/béchamel/emmental [•] Fraises
Lundi 10 juin	Mardi 11 juin	Jeudi 13 juin	Vendredi 14 juin
Pommes de terre Gratin d'œufs durs épinards béchamel Crème vanille maison	Salade verte ^o Galette végétale Haricots verts Yaourt de brebis de Champeau	Tomates ^o Chipolatas Poêlée de légumes ^o (oignons, courgettes, carottes, fèves) Gâteau de semoule	Brocolis Poulet Frites Fromage de chèvre [•] Fraises
Lundi 17 juin	Mardi 18 juin	Jeudi 20 juin	Vendredi 21 juin
Haricots blancs Quiche aux légumes ^o (courgette, carotte, oignon) Gouda [•] Purée de pommes	Salade de lentilles Rôti de porc Blettes ^o Riz au lait maison	Tomates ^o / concombres ^o Sauté de poulet Pâtes aux courgettes ^o , oignons et dés d'emmental [•] Crème au chocolat maison	Melon ^o Filet de poisson à la crème Riz Yaourt nature [•] / framboises
Lundi 24 juin	Mardi 25 juin	Jeudi 27 juin	Vendredi 28 juin
Betterave ^o Spaghetti bolognaise végétale Tomme de Duroux [•] Crème vanille maison	Tomates ^o / concombres ^o Sauté d'agneau Poêlée de courgettes/carottes ^o et pois chiches au cumin Gâteau au chocolat	Œuf mimosa Salade de riz, thon, tomate ^o , concombre ^o , maïs Brie [•] Pomme ^o	Carottes râpées ^o /raisins secs Filet de poisson vapeur Ratatouille ^o maison Semoule Fourme d'Ambert [•] Fraises
Lundi 1 ^{er} juillet	Mardi 2 juillet	Jeudi 4 juillet	Vendredi 5 juillet
Haricots verts Poulet Pommes de terre sautées Cantal [•] Fruit	Salade de pois chiche / feta / tomates ^o / olives noires Omelette aux courgettes ^o Gâteau au yaourt	Macédoine mayo Pizza maison Fromage [•] Glace	Melon ^o Grosse salade de pâtes (maïs, œuf dur, tomate ^o , concombre ^o , dés de gruyère [•] ...)

Les menus pourront être modifiés en fonction de la réception des approvisionnements.

** Toutes les entrées – crudités et cuites – sont proposées nature ; les vinaigrettes et sauces sont proposées à part.*

*** Produits distribués dans le cadre du programme européen « Lait et Fruits à l'école » :**

